ВЕТРЕЊАЧА

Школски часопис октобар 2018. X број

У октобру смо билиииии вредниии!

Према календару здравља, 16. октобар се обележава као Светски дан здраве хране. Овај дан се обележава у више од 150 земаља у целом свету, а у време брзог живота и брзе исхране веома је битно да се ученици подсете основних начела правилне исхране. Наша школа се придружила обележавању овог значајног датума организујући конкурсе, предавања и изложбе ученичких радова. Основни циљ обележавања овог дана је промоција здравих животних навика – здраве, разноврсне и правилне исхране, која је, може се слободно рећи, најбитнији фактор за здравље ученика.

Дечија недеља се одржава сваке године у месецу октобру, са циљем скретања пажње јавности на децу и младе и на потребе деце у породици, друштву и локалној заједници, на њихово право да одрастају у што бољим условима. Дечију недељу са слоганом ***"Моје је право да живим срећно и здраво"****смо* ове године обележили у првој недељи октобра октобра.

У октобру смо обележили и Недељу школског спорта!

„... Да порасту мала деца потребна је храна,
а највише љубав сваког божјег дана...“

Ученици I-1 су се током протеклих месеци навикавали на ђачки живот и нове обавезе које им је боравак у школи донео. Радовали су се, страховали и трудили да успешно науче прва слова и прошире своје знање. Све је било лакше и лепше уз песму, игру и дружење са вршњацима, родитељима, бакама и декама.

Месец октобар, тематски месец, донео је мноштво различитих активности, дружења и радости.

Почели смо га причом о дечијим правима и обавезама, јер је прве недеље обележавана Дечија недеља.

Позвали смо родитеље и заједно смо правили играчке од рециклираног материјала. Уживали су сви!

Учествовали смо на ликовном конкурсу, који је тим поводом организован у школи. Матеја и Софија Чикош су тада освојили своје прве награде, као и Теодора Николчић диплому за учешће на такмичењу рецитатора.

Одлазак у биоскоп, у Београд, посебно нас је обрадовао! Гледали смо омиљени цртани филм „Хотел Трансилванија“ на великом платну и у друштву својих вршњака из Војке и Крњешеваца.

Упоредо са Дечијом недељом, обележавали смо и Недељу школског спорта, обележили Међународни дан физичке активности и школског спорта, дружили се са другарима из одељења I-2 и први пут трчали на кросу. Бодриле су нас и навијале наше баке и деке.

Током октобра, много смо причали и сазнали о здравој исхрани. Сада нам је јасније зашто наше омиљене слане и слатке посластице не треба да једемо уместо доручка, шта је пирамида правилне исхране и зашто је јабуку потребно свакодневно јести.

Јесен нас је, ове године, наградила топлим, сунчаним данима. Једно такво поподне провели смо у Пећинцима. Посетили смо музеј хлеба „Јеремија“. Видели смо предмете и чули причу о начину на који се добијао хлеб некада. Наш домаћин, сликар Јеремија, показао нам је како ради ручна вршалица и воденица.

Време до поласка кући, провели смо у игри и дружењу. Био је ово излет за памћење!

Богатство јесењих боја, најбоље се може уочити на лишћу. Искористили смо га да захвалимо природи на лепим данима месеца октобра.

Учитељица

Весна Анастасов

Дечја недеља и Недеља школског спорта у боравку

Традиција обележавања Дечје недеље у свету и код нас веома је дуга. Иста се обележава увек у првој седмици октобра, у циљу побољшања положаја деце у друштву. Ове године, у истој седмици (1-5.10), наша школа је обележила је и Недељу школског спорта. Програм активности у школи за време трајања Дечје недеље и Недеље школског спорта садржао је низ акција, активности, радионица остваривања, промовисања и заштите дечјих права, промовисања школског спорта и спортских активности, указивања на значај физичке активности за правилан психофизички развој ученика, и подстицања здраве навике свакодневног вежбања, шетања, играња и боравка на свежем ваздуху. У исте су били укључени сви ученици, запослени, родитељи и поједини чланови локалне заједнице.

Боравак је допринео остваривању циља Дечје недеље и Недеље спорта многим спортским, ликовним и језичким активностима: израдом Одељењског бонтона – Правилника одговорности у школи и боравку; говорном вежбом на тему „Имам право да изразим своје мишљење, осећање, потребу...“; писаним радовима на тему „Срећан сам када...“ (за ликовно-литерарни конкурс); игром брзине (ко ће пре другом из круга чуњ да узме); игром координације, одржавање равнотеже, спретности (Несташна књига); израдом покретне играчке – чигре, од материјала који може да се рециклира; као и учешћем боравкаша на јесењем кросу „Трком за срећније детињство“.

Тематску недељу су боравкаши завршили сумирајући утиске о овонедељним дешавањима у школи и боравку, похваљивањем и награђивањем дипломама и скромним наградама.

Боравак

Светски дан јабуке у боравку!

Једна јабука на дан,

и лекар нам није потребан!

Здрава је и пуна витамина,

са њом је и игра забавна!

Она има свој дан,
боравкаши га обележили...
Шашавим играма с јабуком на глави!

ДАН ЗДРАВЕ ХРАНЕ

Правилна исхрана – улагање у будућност

Крушка и јабука
здрава храна кажу сви.
Ал" ја ипак волим грожђе
оно у јесен зри.

Леп ми је и кестен,
Орах грицкам ја
Од њега ће бити
Боља моја меморија.

И сво здраво воће
мени душа хоће.
Оно мене чини здравим,
а моје тело правим.

МИХАЈЛО ПАЈИЋ V-1

Правилна исхрана – улагање у будућност

Моје мало срце хоће
слатко воће и лепо поврће.

Ја га волим, баш ми прија
јер је пуно витамина.

Да л' зелено, жуто, плаво

сво воће је јако здраво.

Здрава сам и растем право,
зато што се храним здраво. **ВЕСНА ВУКМАНОВИЋ V-1**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Јабука је зелена,
црвена и жута,
а још је и здрава
као паприка љута.

Јабуке у школу носим,
па се увек сладим,
кад физичко радим.

Јабуке нам дају
многе витамине,
оне су зреле,
слатке и фине. **КАТАРИНА РАШИЋ V-1**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Правилно се хранити
то мораш знати
да у будућности
то се теби врати.

Воће, поврће, па и слаткиш неки
три оброка дневно
увек мораш јести.

Доручак, ручак , вечера,
па и ужине две,
на уста здравље улази
уживај у чарима
разноврсне исхране. **АНЂЕЛА РАДОЈЧИЋ VI-3**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Важно је здраву храну јести,
јер ћеш добро радити,
после тога ћеш сести
и лепо се одморити.

Немој да се преједаш,
па да се покајеш,
нећеш моћи да седнеш,
нити да нешто поједеш.

Веома је битно
да сваког дана здраво једеш
некад и нешто ситно,
али да се не преједеш. **УРОШ ТРИВУНОВИЋ VI-3**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Сва деца воле торте и колаче,
медене мафине и разне пралине.

Свега тога требало би да једемо мање
и да се више бавимо кретањем.

Житарице разне за тело су добре,
садрже витамине и веома мало гоје.

Највише би требало да једемо воће
јер помаже здрављу и против гладноће. **АНДРИЈА НИКИЋ V-2**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Правилно се храните
свакога дана,
јер за здравље
потребна је здрава храна.

Здрава исхрана,
каже моја нана
да је она велики део
вашега здравља.

Најмање се једу
торте и слаткиши,
ал' зато пшенични су
производи први на листи.

Зато, децо,
пазите шта једете
јер желите
здрави да будете.

Пшенични производи
јако су важни,
јер желите да будетездрави и снажни. **ОГЊЕН РАДОЈЧИЋ V-1**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Здрава храна сваког дана,
каже мени моја мама.
Јабука је здрава храна,
треба је јести сваког дана.

У ред одмах стаје крушка
јер ни она не заостаје.

Сваког дана једно воће
и не брини ти за здравље.

Цвекла, купус, бораније
нису воћке, ал' су здраве
једите, децо, сво поврће
и не брините ви за здравље.

ИГЊАТ ИНЂИЋ V-1

Правилна исхрана – улагање у будућност

Обожавам млеко што нам коза даје,
од свега највише домаће јаје.

Моја бака спрема доручак за славље,
свако јутро доручком улажем у здравље.

За ужину јабука витамине даје,
ко поједе воћку неће да се каје.

Кад нам зима дође и ветар дува,
воће нам је заштита, од прехладе чува.

Поврће за ручак, месо и салата,
воли кад се сто шарени и мој мали бата.

Пази како се храниш
стара је мудрост, јер
правилном исхраном улажеш у будућност! **НИКОЛА ВУЈНОВИЋ** V-1

Правилна исхрана – улагање у будућност

Ти си ђачић
мали колачић,
у њему свега има
чак и бакиних шљива.

А чоколада није здрава,
то сви кажу.

Зато мораш зубиће чувати
и више млека кувати.

И Попај је спанаћ јео,
и развио своје тело.

Зато ти јунак буди
и салатом напуни груди!

Свако воће телу прија,
и навику ту покажи свима.

Јабуке, наранџе, мораш јести

да би био јунак у овој песми. **РУЖИЦА ДРАГАШ V-2**

Правилна исхрана – улагање у будућност

Људима се данас једе све оно што је нездраво, што није добро за њихово здравље.

Хамбургери, пица и газирани сок, све су то нездрава јела, али људи њих највише једу и пију. Да бисмо били здрави, морамо правилно да се хранимо. Без обзира што је нездрава храна веома укусна, ми морамо да избацимо ту храну са нашег јеловника. Када бисмо избацили нездраву храну, наша деца и будући људи не би ни знали за ту храну, него би само јели оно што је здраво. Тако би можда било и више животиња и сви би били здравији, не би било болести.

Једите здраво и бићете здрави, не само здрави него ћете помоћи свету да опстане.

ЛУКА РОСИЋ V-1

Дечја недеља – епилог

„Моје је право да живим срећно и здраво”

А за мене је срећа...

Срећа је свуда око нас, у свету у коме живимо, у природи која нас окружује, у предметима, у појавама...

За мене је срећа викенд, јер прво суботом играм фудбал, а недељом је велики породични ручак када смо сви заједно. Породица је за мене срећа, то што су родитељи увек поред мене, што имам њихову подршку и што могу да се ослоним на њих. Ниједно богатство не може да се упореди са тим што имам млађу сестру, што никада нећу бити сам. Истинска срећа за мене је моја бака која седи у својој фотељи и плете ми џемпер за предстојећу зиму. Срећан сам и кад се после дугог и напорног дана у школи стрпам у свој топли кревет, пустим неку серију и грицкам кокице.

Ја сам срећан што постојим, што ми је пружена прилика да живим, да се радујем, да се смејем...

Марко Великић V-2